

## Что нужно сделать накануне операции?

**Вы можете поспособствовать более быстрому выздоровлению и беспрепятственному течению послеоперационного периода, выполнив следующие действия:**

- Если до операции Вы чувствуете, что у вас развивается лихорадка, появились симптомы простуды или гриппа, произошли какие-либо изменения в вашем общем состоянии здоровья, пожалуйста, КАК МОЖНО РАНЬШЕ сообщите своему лечащему врачу, так как может возникнуть необходимость перенести операцию.
- Не ешьте и не пейте за 12 часов до хирургического вмешательства, также необходимо отказаться от курения.
- Если Вам предстоит операция на стопах или на голеностопном суставе, поместите обе ноги в таз с теплой мыльной водой и тщательно помойте их мягкой щеткой минимум два раза.
- Примите душ.
- Пожалуйста, удалите лак для ногтей, макияж, снимите украшения и контактные линзы.
- Необходимо удалить волосы в области оперативного вмешательства.
- Убедитесь, что целостность кожных покровов не нарушена (отсутствуют ссадины, раны, порезы, высыпания).
- Носите свободную, удобную, чистую одежду и белье.
- Если Вы принимаете какие-либо лекарства регулярно, пожалуйста, принесите их с собой и принимайте лекарства, как рекомендовал доктор.
- Заготовьте несколько пакетов со льдом, которые Вы сможете использовать, вернувшись домой после операции (это касается пациентов, которые будут отпущены домой в день операции).
- Необходимо заранее организовать транспортировку домой и найти сопровождающего, который сможет оказать Вам необходимую помощь в домашних условиях в течение 24 часов после операции.